



Seelen-Raum Kursplan

Montag

17.45-19.45 Uhr 

14-tägig, gerade KW

Atemreise: „Letting go“

Tobias

18.30-19.30 Uhr 

14-tägig, ungerade KW

InnerSound Klangraum

Jens

20.00-21.00 Uhr 

Mama-Auszeit

Heike

Dienstag

18.15-19.45 Uhr 

Yin Yoga

Regula

Mittwoch

17.45-19.15 Uhr 

Dein Weg nach innen

Elisabeth

19.30-20.45 Uhr 

Hatha-Vinyasa Yoga

Alexandra

Donnerstag

16.45-18.00 Uhr 

Hatha-Vinyasa Yoga

Alexandra

18.15-19.15 Uhr 

Pilates

Stephanie

Freitag

10.00-11.00 Uhr

Yoga & Regeneration

Elvira · Chandra Devi

11.15-12.30 Uhr

Hatha Yoga von Anfang an

Elvira · Chandra Devi

15.00-17.00 Uhr

Jeden 1. Freitag im Monat

Awake your Soul

Steffi

18.00-19.15 Uhr

Yoga im Rhythmus der Natur

Elvira · Chandra Devi

20.00-21.00 Uhr

Jeden 2. & 4. Freitag im Monat

Back to You

Steffi