



Seelen-Raum Kursplan

Montag

10.00-13.00 Uhr 

**Klang,
Bodyworks & Yoga**

Julia

17.45-19.45 Uhr 

14-tägig, gerade KW

**Atemreise:
„Letting go“**

Tobias

18.30-19.30 Uhr 

14-tägig, ungerade KW

**InnerSound
Klangraum**

Jens

20.00-21.00 Uhr 

Mama-Auszeit

Heike

Dienstag

18.15-19.45 Uhr 

Yin Yoga

Regula

Mittwoch

18.00-19.15 Uhr 

Kreatives Loslassen

Phine

19.30-20.45 Uhr 

Hatha-Vinyasa Yoga

Alexandra

Donnerstag

16.45-18.00 Uhr 

Hatha-Vinyasa Yoga

Alexandra

18.15-19.15 Uhr 

Pilates

Stephanie

Freitag

15.00-17.00 Uhr

Jeden 1. Freitag im Monat

Awake your Soul

Steffi

20.00-21.00 Uhr

Jeden 2. & 4. Freitag im Monat

Back to You

Steffi