



Seelen-Raum Kursplan

Montag

10.00-11.15 Uhr 

**Klangmeditation &
Yoga**

Julia

12.00-14.00 Uhr 

**1:1 Klang und
Bodyworks Sessions**

Julia

18.30-19.30 Uhr 

**InnerSound
Klangraum**

Jens

20.0-21.00 Uhr

Mama-Auszeit

Heike

Dienstag

17.00-18.15 Uhr 

Hatha Yoga

Tom

18.30-20.00 Uhr 

Yin Yoga

Regula

Mittwoch

18.00-19.15 Uhr

Kreatives Loslassen

Phine

19.30-20.45 Uhr 

Hormon-Yoga

Alexandra

Donnerstag

16.45-18.00 Uhr 

Hatha-Vinyasa Yoga

Alexandra

18.15-19.15 Uhr 

Pilates

Stephanie

Freitag