



Seelen-Raum Kursplan

Montag

10.00-11.15 Uhr

**Klangmeditation &
Yoga**

Julia

12.00-14.00 Uhr

**1:1 Klang und
Bodyworks Sessions**

Julia

15.00-16.15 Uhr 

Beckenboden Yoga

Yulivee

16.30-17.45 Uhr 

Beckenboden Yoga

Yulivee

18.00-19.15 Uhr 

Hatha Yoga

Yulivee

19.30-21.00 Uhr 

Yin Yoga

Yulivee

Dienstag

17.00-18.15 Uhr

Hatha Yoga

Tom

18.30-20.00 Uhr 

Yin Yoga

Regula

Mittwoch

18.00-19.15 Uhr

Kreatives Loslassen

Phine

19.30-20.45 Uhr 

Hormon-Yoga

Alexandra

Donnerstag

17.00-18.00 Uhr 

Pilates

Stephanie

18.15-19.15 Uhr 

Bauch-Beine-Po

Stephanie

Freitag