



Herzens-Tempel Kursplan

Montag

Werde Teil unseres Teams

Möchtest auch du ein Teil
unseres Herzensprojektes
werden?
Dann melde dich gerne bei
uns !

17.45-19.15 Uhr

Yin Yoga

Regula

Dienstag

9.30-10.30 Uhr

DANCE Mama&Baby Fit

Zohra

17.00-18.15 Uhr

Hatha Yoga

Melanie

18.30-19.45 Uhr

Hatha Yoga

Melanie

20.00-21.30 Uhr

Raum für DICH

Ulrike

Mittwoch

9.30-10.45 Uhr

Yoga Gentle Vinyasa

Flow

Christine

17.00-18.30 Uhr

Sanftes Yoga 55+

Claudia

19.00-20.30 Uhr

Chakra Yoga

Claudia

Donnerstag

8.00-9.00 Uhr

Pilates für Frühaufsteher

Stephanie

9.15-10.15 Uhr

Pilates Mama & Baby

Stephanie

16.45-18.00 Uhr

Yoga für Anfänger

Alexandra

18.15-19.45 Uhr

Yoga&Krebs

Regula

20.00-21.00 Uhr

DANCE Ritmo Latino

Zohra

Freitag-Sonntag

Seminare/ Workshops/ Vorträge

Aktuelles unter
www.herzens-tempel.de